

## Pertahankan *Safety Awareness* di seluruh Aspek Lingkungan Kerja

Pada setiap area kerja selalu terdapat *hazard* (bahaya), terlebih lagi di area produksi. Hazard tidak dapat dihilangkan, namun dapat diminimalisir dan dicegah serta dimitigasi untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman.

Untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman dalam setiap aktivitas pekerjaan, banyak faktor yang harus selalu diperhatikan khususnya pada situasi pandemi seperti sekarang. Bisa jadi fokus kita bukan hanya pada pekerjaan tapi banyak hal lain yang dapat menjadi *distraction* saat bekerja. Lalu, bagaimana sikap kita agar tetap fokus bekerja dan tetap tenang dalam situasi seperti saat ini?

Berikut ada beberapa *tips* untuk meningkatkan **fokus** dan *situational awareness* saat bekerja.

### Berdoa

Berdoalah, baik sebelum dan sesudah melakukan pekerjaan.



### "TAKE 2 minutes"

Lakukan "*TAKE 2 minutes*" sebelum melakukan aktivitas pekerjaan, *preparation* yang baik akan membuahkan hasil yang baik dan sesuai dengan kualitas.



### Check list pekerjaan

Buatlah *check list* pekerjaan yang menjadi target hari itu dan lakukan evaluasi untuk meminimalisir resiko adanya pekerjaan yang terlewat.



### Gunakan ponsel dengan bijak

Baca informasi-informasi yang bersifat positif dan penyemangat



### Rehat sejenak!

Jangan paksakan diri ketika sudah mengalami *fatigue*.



### 3 langkah kerja sebelumnya

Selesaikan pekerjaan atau tandai pekerjaan yang belum selesai. Jika mengalami *distraction*, ulangi 3 langkah kerja sebelumnya.



### Check dan Re-check

Lakukan *check* dan *re-check* dalam bekerja. *Make it double check! Or triple check*



### Stay fokus!

Tinggalkan hal-hal di luar kepentingan pekerjaan.



Semoga dengan menerapkan *tips* di atas, dapat meningkatkan fokus dan *situational awareness* pada saat bekerja, sehingga produktivitas kerja menjadi optimal dan mencegah *incident*.



Recipients can scan the code on a phone or tablet to access the form.

Scan this barcode for feedback the SBS  
<http://bit.ly/TQY-SBS-011-2021>

# REMINDER!

Always use "Take 2 Mins For Safety" as your guide to identify and control the hazard before starting the job.

Spare your 2 Mins to ensure workplace safety. **Because you matter.**



## Talk

*Komunikasi*

Have I talked to everyone involved in this job?

*Sudahkah saya berkomunikasi dengan personil yang terlibat dalam pekerjaan ini?*

## Action

*Tindakan*

Do I know the appropriate action needed?

*Sudahkah saya memahami tindakan yang harus dilakukan?*

## Knowledge

*Pengetahuan*

Do I have the adequate knowledge?

*Sudahkah saya memiliki pengetahuan yang memadai?*

## Equipment

*Peralatan*

Do I have the proper equipment, including the Personal Protective Equipment (PPE)?

*Sudah siapkah saya dengan peralatan dan Alat Pelindung Diri (APD) yang sesuai?*