

## Gunakan *Handphone* dengan Bijak, Awasi Bahaya *Distraction* saat Bekerja!



Zaman sekarang semua orang hampir dipastikan tidak dapat lepas dari *gadget*. Kebutuhan informasi dan komunikasi melalui berbagai media yang disupport oleh *gadget* hampir menjadi "separuh jiwa" setiap orang. Bahkan dalam aktifitas kerja, komunikasi / koordinasi dengan sesama rekan kerja intens dilakukan melalui *gadget*, sehingga tidak mengherankan bahwa *gadget* selalu dibawa dan tidak pernah meninggalkan kantong saku sehari-hari.

Namun bagi seluruh personnel yang melakukan kegiatan *aircraft maintenance*, hal ini bukan sekedar menjadi hal yang biasa. Perlu adanya *awareness* yang lebih khususnya terkait penggunaan *handphone*, karena penggunaan *handphone* yang tidak bijak bahkan lebih parahnya ketergantungan terhadap *handphone* dapat menjadi *hazard* dalam proses *maintenance*. Hal ini juga dapat menjadi *Distraction* yang mengganggu produktivitas kerja seseorang yang berimbas pada *output* yang dihasilkan.

Dalam *Dirty Dozen*, *Distraction* dapat menjadi salah satu penyebab terjadinya *Human Error*. Dalam beberapa kejadian, *Distraction* disebabkan oleh penggunaan gadget saat bekerja sehingga menyebabkan personnel kehilangan fokus. Akibatnya ada pekerjaan yang belum selesai, ada *step* yang terlewati, melakukan kesalahan saat pengisian *checklist*, dsb. Untuk mengantisipasi hal tersebut, terdapat beberapa *Distraction Safety Nets* yang dapat dilakukan yaitu:

1. Selalu selesaikan pekerjaan atau tinggalkan dalam keadaan terbuka.
2. Tandai pekerjaan yang belum selesai.
3. *Double inspection* oleh orang lain atau diri sendiri.
4. Pada saat kembali bekerja, ulangi 3 langkah kerja sebelumnya.
5. Gunakan *check sheet* atau *check list* yang mendetail.

Selain itu, hal yang penting adalah sikap bijak dari setiap personnel dalam menggunakan *handphone*. Apa tujuannya? Agar secara medis tidak mengganggu kesehatan dan secara psikologis tidak menyebabkan kecanduan. Ada beberapa tips yang dapat diterapkan para *maintenance personnel*, antara lain:



- ✓ Bijaklah dalam penggunaan *handphone* saat bekerja, contohnya pada saat *break time* dan *break lunch / dinner*.
- ✓ Untuk mengurangi keinginan segera melihat *handphone*, atur *handphone* ke mode *vibrate* atau *silent*, terutama untuk notifikasi media sosial yang bisa memecah konsentrasi kerja.
- ✓ Hindari godaan untuk cek media sosial atau bermain *game* yang membuat personnel tidak produktif, *uninstall* aplikasi tersebut jika diperlukan.
- ✓ Jadilah pekerja yang produktif dan bertanggung jawab, gunakan *handphone* di tempat dan posisi yang aman dan tidak mengganggu aktifitas *maintenance*.
- ✓ Selalu junjung tinggi integritas dan *professional* sebagai *values* dalam melaksanakan pekerjaan.



*"Segala Sesuatu yang Berlebihan Pastinya Tidaklah Baik"*

Scan this barcode for feedback the SBS  
<http://bit.ly/TQY-SBS-005-2020>