

# SAFETY BRIEFING SHEET

## Tetap Jaga Awareness Saat Bekerja di Peak Season

Dalam dunia pelayanan jasa di dunia penerbangan, tuntutan untuk memberikan *service* berupa keselamatan penerbangan menjadi hal yang mutlak. Bahkan untuk memberikan *service* ini tidak peduli pada hari libur. Beberapa hari lagi kita akan menghadapi puncak musim liburan 2017, yang mana dapat dipastikan *pressure* dalam bekerja akan lebih besar dibandingkan pada hari biasa.

Berdasarkan riset dari suatu lembaga terkait resiko bekerja pada kondisi *pressure* yang tinggi menimbulkan resiko terhadap *incident/accident* meningkat sebesar 15%. Hal ini berarti kita menghadapi situasi yang dapat membahayakan (*hazardous condition*) diri kita maupun pesawat yang kita *maintenance*. Berikut ini dampak dari bekerja dibawah *pressure* tinggi :

1. Mengganggu Fokus dalam bekerja
2. Membuat fisik bekerja lebih cepat
3. Memberikan tekanan emosional
4. Mempercepat terjadinya stres

Beberapa dampak diatas bukan berarti tidak dapat di-mitigasi, ada beberapa tips yang dirangkum dari banyak sumber terkait cara me-manage diri saat bekerja pada *pressure* tinggi ketika *peak season*. Berikut ini tips yang dimaksud :

1. Selalu berdoa sebelum dan selesai bekerja
2. Lakukan pekerjaan berdasarkan skala prioritas
3. Lakukan pekerjaan sesuai dengan prosedur
4. Berpikir positif dalam menyikapi setiap *assignment*
5. Lakukan komunikasi dengan *team* atau *leader* setiap menghadapi kendala
6. Lakukan *Double Check* di akhir pekerjaan
7. Atur pola makan dan istirahat yang cukup

Dengan melaksanakan tips diatas diharapkan kita bisa menjaga diri dan mencegah terjadinya *incidet/accident* pada diri sendiri maupun pada pesawat. Tetap komitmen terhadap *safety* karena *safety* tidak mengenal hari apapun.

